JUIN 2024

DATE	ACTIVITÉS
LUNDI 3	KARAOKÉ Ensemble, chantons vos chansons préférées
MERCREDI 5	PÉTANQUE Retrouvez-nous sur le terrain au 46 rue Aristide Briand pour un moment sportif avec l'association VPC78
JEUDI 06	INITIATION AU TAROT Avec Christian du Conseil des seniors, jouez au tarot. Accessible à tous les niveaux
LUNDI 10	QUIZZ SUR LES PERSONNES CÉLÈBRES Nous ferons appel à votre mémoire, en nous basant sur ces personnes qui ont marqué l'histoire
MERCREDI 12	JARDIN PARTAGE INTERGÉNÉRATIONNEL En partenariat avec le service Jeunesse, exercez vos talents de jardiniers ou profiter de ce lieu pour vous détendre (jeux de sociétés, lecture)
JEUDI 13	TOUS EN CERCLE Animation mélangeant jeux de mémoire et exercices physiques
LUNDI 17	JEUX DE SOCIÉTÉ Jouez ensemble au Scrabble, Rumikub, Triomino, Petits Chevaux
MERCREDI 19	PÉTANQUE Retrouvez-nous sur le terrain au 46 rue Aristide Briand pour un moment sportif avec l'association VPC78
JEUDI 20	LE PETIT BINGO Jouez au loto, ce jeu de hasard qui relie concentration et convivialité. Les cartons et jetons sont fournis
LUNDI 24	BALADE ET CAFÉ Petite balade sur Vélizy-Villacoublay pour s'oxygéner et partager un moment convivial
MERCREDI 26	PROJECTION DE FILM C'est l'histoire d'une famille de sourds, exceptée la fille Paula qui est donc l'interprète indispensable pour ses parents. Seulement voilà, elle a un talent qui déséquilibre le quotidien
JEUDI 27	APRÈS-MIDI DANSANT Avec les musiciens Jean-Claude et Jeanne, profitons de cette dernière après-midi pour danser et fêter l'été. Ambiance garantie!





PROGRAMME DES ANIMATIONS gratuites

MAI-JUIN 2024 Inscription obligatoire auprès du service Seniors 01 34 58 71 89



HORAIRES DE 14h À 16h/16h30

Ouverture libre les mardis et vendredis de 14h à 16h30, hors vacances scolaires

Musique/Culture

Sport

Jeux et création

MAI 2024

DATE	ACTIVITÉS
JEUDI 2	SPECTACLE « NOS SENIORS ONT DU TALENT » Représentation artistique, chants, expositions, encouragez les talents de chacun.
LUNDI 6	HAPPYVISIO CONFÉRENCE JO Pendant plus de 1 000 ans, le site antique d'Olympie a vu les athlètes s'affronter dans des jeux sportifs. Retraçons l'histoire à travers cette vidéoconférence
LUNDI 13	LA COULEUR BLANCHE 1 ^{ère} partie Prenez connaissance de la symbolique couleur blanche ainsi que la dualité entre le noir et le blanc, sous forme de conférence interactive
MERCREDI 15	JARDIN PARTAGÉ INTERGÉNÉRATIONNEL En partenariat avec le service Jeunesse, exercez vos talents de jardiniers ou profitez de ce lieu pour vous détendre (jeux de sociétés, lecture)
JEUDI 16	LA COULEUR BLANCHE 2 ^{èME} PARTIE Prenons la suite de la conférence interactive sur le blanc dans le monde moderne et son utilisation
MERCREDI 22	PROJECTION DE FILM Après que Walter Keane ait rencontré un grand succès dans les années 1950 et 1960 avec ses peintures, sa femme Margaret révèle qu'elle était en fait le véritable auteur des toiles

MAI 2024

DATE	ACTIVITÉS
JEUDI 23	CONFÉRENCE NUTRITION: « RESTER VIF ET BIEN ALI- MENTER SES NEURONES » Le cerveau travaille 24h/24 et 7j/7. Comment bien le nourrir pour entretenir sa mémoire et un esprit vif ? Conférence interactive.
LUNDI 27	DESSIN POUR LES NULS LE ZENTANGLE Découvrez une technique simple qui mêle détente et créativité à travers des formes géométriques et cylindriques
MERCREDI 29	PÉTANQUE Retrouvez -nous sur le terrain au 46 rue Aristide Briand pour un moment sportif avec l'association VPC78
JEUDI 30	BALADE ET CAFÉ Petite balade sur Vélizy-Villacoublay pour s'oxygéner et partager un moment convivial